



EMMA CEDERGREN

Leg. dietist & kostnavigator

PERSONLIGT

Jag brinner för att skapa nya vägar till hälsa. Med 17 års erfarenhet av kostrådgivning och livsstilsförändring som leg. dietist har jag haft förmånen att följa tusentals människor på deras hälsoresa. Genom projektledarrollen inom forskning och utveckling, har jag utökat min förståelse för vetenskapligt arbete och screening. Som egenföretagare har jag paketerat erfarenheter, byggt på med kunskaper om ny forskning kring kost och arbetat förebyggande och friskvårdsfrämjande.

AKTUELLT 2020

- Projektledare Arena Bjuröklubbs EU projekt med bla lokalt mathantverk i fokus, 2020-2021
- HAM - Holistic Addiction Medicin, en 1- årig sockerberoendeterapeut utbildning (examen 2021)
- Go Business Exit inkubatorsprogram
- Menyutvecklare, Cafe Fyren, Arena Bjuröklubb
- Digitalisering av Livsfabrikens tjänster med rådgivning, föreläsningar och kurser
- Står som förfogande som leg. dietist i sjukvården under Covid- 19 krisen.

KONTAKTUPPGIFTER

SMS: + 46 72 198 31 29
Email: info@livsfabriken.se
Hemsida: www.livsfabriken.se
Adress: Nygatan 55, 931 30 Skellefteå samt Råsundavägen 39B, Stockholm.

ARBETSLIVSERFARENHET

Föreläsare, utbildare, kostrådgivare

Enskild firma Livsfabriken, 2018- nuvarande

- Antiinflammatorisk kost, livsstilsförändring, avsockring
- Stödjande miljö för kost på företag
- Social innovation- North Health
- SUGAR- kartläggning och utredning av sockerberoende
- Utvecklare av Livsfabrikens 12- stegsprogram för hållbar livsstil

Leg. dietist, primärvård

Aleris Rehab (fd Reagera klinikerna), 2001-2017

- Primärvårdsdietist inkl. hemrehabilitering
- Specialistansvarig Geriatrisk nutrition
- Kursledare och utvecklare av livsstilskoncept
- Utbildare av distriktssköterskor i förskrivningsrätt, Cefam.

Leg. dietist, projektledare FoU

KC Kompetenscentrum Älvsjö, FoU Seniorium, 2007-2010

Projektledare för 3 nutritionsprojekt inom äldreomsorgen för framtagning, testning av bedömningsinstrument undernäring, samt formulär för granskning av mat och måltider, enskilt boende enl. SoL.

Leg. dietist, personalhälsa

Södertälje sjukhus, 2000-2001

- Projektledare Mulleprojektet, ett överviktprojekt för personalen
- Samordnare och utbildningsanordnare för Nutritionsteamet
- Menyutvecklare för Hälsomålet, personalmatsalen

AKADEMISK BAKGRUND

Uppsala Universitet

- Magisterexamen i dietetik 2010
- Dietistprogrammet fil kand. 1996-1999

Karolinska institutet

- Folkhälsovetenskapliga magisterprogrammet 1 år 1999/2000

Umeå Universitet

- Engelska 1 år 1995/1996

Övriga kurser, urval

- Motiverande samtal (MI), Samhällsmedicin, Huddinge
- Beteendemodifierad Överviktbehandling, 1 år, Huddinge
- Projektledarutbildning, FoU Seniorium
- Enteral nutrition

KOMPETENSOMRÅDEN

- Livsstils- och beteendeförändring
- Geriatrisk nutrition inkl. enteral nutrition
- Metabola syndromet och andra livsstilsrelaterade sjukdomar
- IBS och andra mag-tarmproblem
- Antiinflammatorisk kost
- Sockerberoende, utredning och behandling
- Projektledning