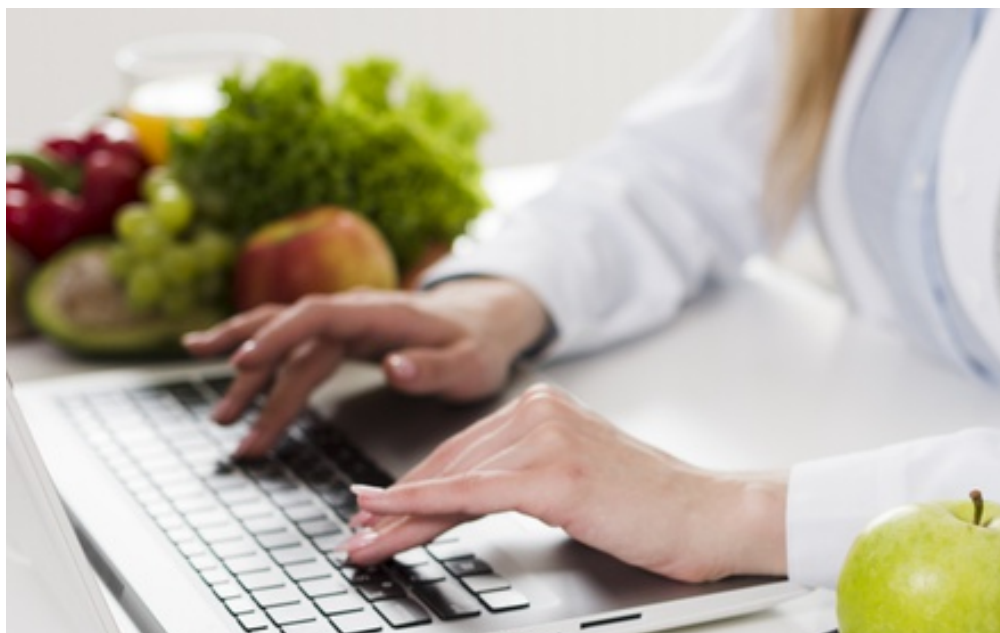


LIVSFABRIKEN PRESENTERAR

EN INSPIRATIONSFÖRELÄSNING



Stödjande miljö för kost

Skapa miljöer som inspirerar till hälsa och matglädje

När vi vistas i miljöer och bland människor som stödjer oss att göra bra mat- och livsstilsval, så når vi lättare framgång med våra hälsomål. Det är dock en utmaning att leva hälsosamt idag, då de flesta sammanhang vi vistas i, kommer att inbegripa tillgång på mat och dryck som vi vet belastar immunförsvaret och skapar inflammation i kroppen. Hur kan vi tillsammans skapa en stödjande miljö för kost i hemmet och på arbetsplatsen, så att det blir lättare att lyckas med en hållbar livsstilsförändring och bygga god hälsa?

TIDSLÄNGD: 60-90 min

BOKA: via www.livsfabriken.se

KONTAKT: info@livsfabriken.se

Följ oss på www.facebook.com/Livsfabriken