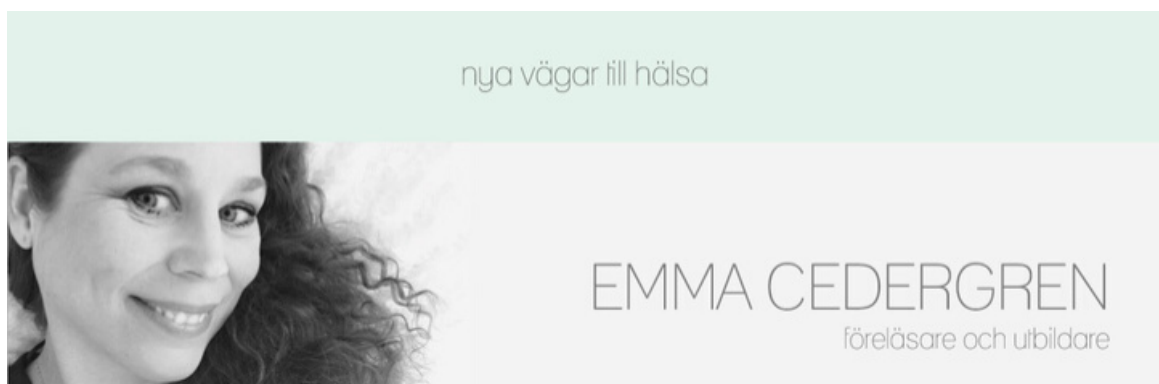


LIVSFABRIKEN PRESENTERAR

INSPIRATIONSFÖRELÄSNINGAR



Ladda med inspirerande föreläsningar

Boka en föreläsning till konferensen och inspirationsdagen eller gå på någon av Livsfabrikens öppna föreläsningar.

LADDA BATTERIERNÄ MED BRA MAT – om hållbar livsstilsförändring

KÄRLEKSMATEN – om grunderna i den antiinflammatorisk kosten

AVSOCKNING, JA TACK! -hantera socker och bli fri från suget

STÖDJANDE MILJÖ FÖR KOST- om att skapa stödjande miljö för kost

BLI DIN EGEN KOSTNAVIGATOR- om ledarskap & livsstilsförändring

FINN DIN VÄG I KOSTDJUNGEN- om att välja bland olika dieter

MAGVIS – om smart mat vid IBS och andra magtarmbesvär

SKRÄDDARSYDDA FÖRELÄSNINGAR– valfritt kosttema

KONTAKT & BOKNING

Emma Cedergren, dietist och kostnavigator

E-post: info@livsfabriken.se

SMS: 072-198 31 29

Hemsida: www.livsfabriken.se

Facebook: www.facebook.com/livsfabriken