

LIVSFABRIKEN PRESENTERAR

AVSOCKRINGSKURS



Reboot your system- avsockring

För dig som vill prova sockerfritt och boosta din energi

Välkommen till en inspirerande kurs där du tillsammans med andra får utforska en sockerfri kosthållning i syfte att boosta energinivåerna och få en skön känsla till kropp och sinne. Kursen består av 3 workshops där vi går igenom Livsfabrikens steg- för- steg metod att trappa ur socker och byta ut mot hälsosamma alternativ, för en hållbar livsstilsförändring. Kursledare är Emma Cedergren, kostnavigatör & dietist på Livsfabriken.

OMFATTNING: 6 timmars undervisning fördelat på 3 workshops.

BOKNING: info@livsfabriken.se alt www.facebook.com/livsfabriken

Läs mer på www.livsfabriken.se

LIVS  FABRIKEN