

LIVSFABRIKEN PRESENTERAR

INSPIRATIONSFÖRELÄSNINGAR



Ladda med inspirerande föreläsningar

Boka en föreläsning till konferensen och inspirationsdagen eller gå på någon av Livsfabrikens öppna föreläsningar.

LADDA BATTERIERNÄ MED BRA MAT – om hållbar livsstilsförändring
KÄRLEKSMATEN – om grunderna i den antiinflammatorisk kosten
AVSOCKNING, JA TACK! -hantera socker och bli fri från suget
STÖDJANDE MILJÖ FÖR KOST- om att skapa stödjande miljö för kost
INRE LEDARSKAP- om att leda sig själv och andra i livsstilsförändring
FINN DIN VÄG I KOSTDJUNGEN- om att välja bland olika dieter
MAGVIS – om bra mat vid IBS och andra magtarmsbesvär
SKRÄDDARSYDDA FÖRELÄSNINGAR– valfritt kosttema

Kontakt och bokning:

Emma Cedergren, kostnavigator

E-post: info@livsfabriken.se

Hemsida: www.livsfabriken.se

Facebook: www.facebook.com/livsfabriken