

LIVSFABRIKEN PRESENTERAR

EN INSPIRATIONSFÖRELÄSNING



Ladda batterierna med Bra Mat

Charge your batteries with good Food

Emma Cedergren, dietist och kostnavigator, lär oss mer om vilken kost som stärker immunförsvaret, läker inflammationer, balanserar mag- och tarmfloran och främjar vår hälsa, hormonbalans, fokus och energinivåer. Vi lär oss om olika typer av antiinflammatoriska kosten, vem som kan bli hjälpt av att äta antiinflammatorisk och vilka resultat en kostomläggning kan ge. En inspirerande föreläsning med mycket igenkänning och humor.

TIDSLÄNGD: 60-90 min

BOKA: via www.livsfabriken.se

KONTAKT: info@livsfabriken.se

Följ oss på www.facebook.com/Livsfabriken

LIVS  FABRIKEN