

LIVSFABRIKEN PRESENTERAR

## 4 FÖRETAGSPAKET



### **För den hälsomedvetna arbetsplatsen**

*Skapa stödjande miljö för hälsa för hållbara chefer och medarbetare.*

**PAKET 1- LADDA BATTERIERNÄ MED BRA MAT**, en inspirationsföreläsning om mat som stärker hälsan (60-90 min).

**PAKET 2- KÄRLEKSMATEN**, matlagning och inspirationsföreläsning med temat antiinflammatorisk kost (3-3,5 h).

**PAKET 3- LIVSKRAFT I ARBETSLIVET**, program med föreläsningar och gruppcoaching om kost, stress, och livsstilsförändring (6-12 tillfällen).

**PAKET 4- STÖDJANDE MILJÖ FÖR KOST PÅ FÖRETAG-** strategiskt hälsoarbete på 4 nivåer; ledning, chefer, personal och kund.

**BOKNING & INFO:** Välkommen kontakta oss på [info@livsfabriken.se](mailto:info@livsfabriken.se)

[www.livsfabriken.se](http://www.livsfabriken.se)

LIVS  FABRIKEN